

## Speiseplan Schulzentrum Oedeme

|   | Montag  | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag        |
|---|---|--|--|--|----------------|
| Kalenderwoche 38  | 19.09.2022  | 20.09.2022   | 21.09.2022   | 22.09.2022   | 23.09.2022     |
| <b>Hauptgericht Fleisch</b><br>5,00 €                     | Putensteak mit Pfirsich und Käse überbacken<br>Butterkartoffeln<br>Erbsen | Gebackene Tintenfisch Ringe mit Knoblauchmayo und Kartoffelspalten<br>kl.Salat C,D,F | Chili con Carne mit Mais und Kidneybohnen<br>N                           | Hühnerfrikassee mit Möhrchen und Butterreis L                        | Aktionsgericht |
| <b>Hauptgericht vegetarisch</b><br>4,50 €                 | Gebackener Camembert Blattsalat<br>Preiselbeeren                          | Selbstgemachte Nudeln mit Tomatensauce und Parmesan<br>kl. Salat A,D,L               | Gefüllte Süßkartoffel mit Spinat und Schafskäse<br>Kräuterquark<br>A,D,L | Käse Tortellini mit Gemüsestreifen und Sahnesauce<br>kl. Salat A,D,L | Aktionsgericht |
| <b>Citrus Salat</b><br><b>Auf Vorbestellung</b><br>6,00 € | Bunte Blattsalate mit Thunfisch und Mais<br>Baguette<br>A,D,C             | Bunte Blattsalate mit Ananas<br>Baguette<br>A,D                                      | Bunte Blattsalate mit Tomate-Mazzarella<br>Baguette<br>A,D               | Bunte Blattsalate mit Schinken und Käse<br>Baguette<br>A,D           | Aktionsgericht |
| <b>Dessert</b><br>1,00 €                                  | Tages Dessert   | Tages Dessert  | Tages Dessert  | Tages Dessert  | Aktionsgericht |

### Wir wünschen Euch einen guten Appetit!

1 Konservierungsmittel, 2 Antioxidationsmittel, 3 Geschmacksverstärker, 4 Süßungsmittel, 5 Farbstoffe, 6 geschwefelt, 7 Phosphat, 8 Säuerungsmittelenthält: **A** Ei, **B** Erdnüsse, **C** Fisch, **D** Gluten, **E** Krebstiere, **F** Senf, **G** Soja, **H** Sesam, **I** Weichtiere, **J** Lupine, **K** Schalenfrüchte, **L** Lactose, **M** Schwefeldioxid, **N** SellerieAktuelle Änderungen am Speisenplan behalten wir uns vor.