

## Speiseplan Schulzentrum Oedeme

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kalenderwoche 40	03.10.2022	04.10.2022	05.10.2022	06.10.2022	07.10.2022
<b>Hauptgericht Fleisch</b> 5,00 €	Hähnchenbrust mit Möhrchen und Salzkartoffeln	Hackfleisch Lasagne mit Käse überbacken und Tomatensauce A,D,L	Leberkäse mit Erbsen und Kartoffelpüree Tomatenketchup L	Putengeschnetzeltes mit Champignons und Zwiebeln dazu Butterreis L	Aktionsgericht
<b>Hauptgericht vegetarisch</b> 4,50 €	Champignonpfanne mit Zwiebeln und Salzkartoffeln L	Blumenkohl Kartoffelauflauf mit Käsekruste, Tomatensauce L,D,N	Rahmspinat mit Röhrei und Kartoffelpüree L,D,N	Hausgemachte Penne, Parmesan Pfannengemüse und Tomatensauce A,D,L,N	Aktionsgericht
<b>Citrus Salat Auf Vorbestellung</b> 6,00 €	Bunte Blattsalate mit Tomate und Schafskäse, Baguette A,F	Bunte Blattsalate mit Thunfisch und Ei, Baguette A,D,	Bunte Blattsalate mit Putenstreifen Baguette A,D	Bunte Blattsalate mit Schinken, Käse und Baguette	Aktionsgericht
<b>Dessert</b> 1,00 €	Tages Dessert	Tages Dessert	Tages Dessert	Tages Dessert	Aktionsgericht

### Wir wünschen Euch einen guten Appetit!

1 Konservierungsmittel, 2 Antioxidationsmittel, 3 Geschmacksverstärker, 4 Süßungsmittel, 5 Farbstoffe, 6 geschwefelt, 7 Phosphat, 8 Säuerungsmittelenthält: A Ei, B Erdnüsse, C Fisch, D Gluten, E Krebstiere, F Senf, G Soja, H Sesam, I Weichtiere, J Lupine, K Schalenfrüchte, L Lactose, M Schwefeldioxid, N Sellerie

Aktuelle Änderungen am Speisenplan behalten wir uns vor.