

Speiseplan Schulzentrum Oedeme

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kalenderwoche 04	20.01.2025	21.01.2025	22.01.2025	23.01.2025	24.01.2025
Hauptgericht Fleisch 5,00 €	Steak Hawaii mit Blumenkohl und Butterkartoffeln A,D,L	Kräuterbraten von der Pute mit Salzkartoffeln und frischem Gemüse L, N	Cordon bleu vom Hühchen mit Gemüse und Salzkartoffeln A,D,L	Zartes Rindergulasch mit Preiselbeeren, Marktgemüse und Schwenkkartoffeln N	Aktionsgericht
Hauptgericht vegetarisch 4,50 €	Süßkartoffelauflauf mit frischem Gemüse und Parmesan L,A,D	Nudelauflauf mit Broccoli und Champignons L,A,D	Blumenkohl Käse-Bratling mit Salzkartoffeln und Gemüsesauce A,D,L	Gefüllte Paprika mit Bulgur und Wokgemüse N	Aktionsgericht
Citrus Salat Auf Vorbestellung 6,00 €	Bunte Blattsalate mit Kochschinkenstreifen A,L,1,7	Bunte Blattsalate mit Peperoni und Oliven A,D,1,7	Bunte Blattsalate mit sautierten Shrimps und Schnittlauch A,D	Bunte Blattsalate mit Hähnchenspießen und Baguette A,D,1,7	Aktionsgericht
Dessert 1,00 €	Tages Dessert	Tages Dessert	Tages Dessert	Tages Dessert	Aktionsgericht

Wir wünschen Euch einen guten Appetit!

1 Konservierungsmittel, 2 Antioxidationsmittel, 3 Geschmacksverstärker, 4 Süßungsmittel, 5 Farbstoffe, 6 geschwefelt, 7 Phosphat, 8 Säuerungsmittelenthält: **A** Ei, **B** Erdnüsse, **C** Fisch, **D** Gluten, **E** Krebstiere, **F** Senf, **G** Soja, **H** Sesam, **I** Weichtiere, **J** Lupine, **K** Schalenfrüchte, **L** Lactose, **M** Schwefeldioxid, **N** Sellerie

Aktuelle Änderungen am Speiseplan behalten wir uns vor.