

Speiseplan Schulzentrum Oedeme

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kalenderwoche 12	17.03.2025	18.03.2025	19.03.2025	20.03.2025	21.03.2025
Hauptgericht Fleisch 5,00 €	Hähnchen Gyros, Tzatziki Butterreis L	Spaghetti Bolognese mit geriebenen Parmesan A,D,L	Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree und Möhrrchen Remouladensauce L,C,D,A	Putengulasch mit Erbsen und Nudeln L,N,A,D	Aktionsgericht
Hauptgericht vegetarisch 4,50 €	Berner-Käse-Spätzle Schmorzwiebeln kl. Salat A,D,L	Selbstgemachte Nudeln mit Tomatesauce	Gemüse Bulgurragout mit Kichererbsen und Tandoori D,L	Vegetarische Reispfanne mit gebratenem Gemüse Tomatensauce N	Aktionsgericht
Citrus Salat Auf Vorbestellung 6,00 €	Bunte Blattsalate mit Birnenstreifen und Baguette A,L,1,7	Bunte Blattsalate mit Anti Pasti Baguette A,D,1,	Bunte Blattsalate mit geräucherter Pute Baguette A,L,1,	Bunte Blattsalate mit Frikadelle Baguette A,L,1,	Aktionsgericht
Dessert 1,00 €	Tages Dessert	Tages Dessert	Tages Dessert	Tages Dessert	Aktionsgericht

Wir wünschen Euch einen guten Appetit!

1 Konservierungsmittel, 2 Antioxidationsmittel, 3 Geschmacksverstärker, 4 Süßungsmittel, 5 Farbstoffe, 6 geschwefelt, 7 Phosphat, 8 Säuerungsmittelenthält: A Ei, B Erdnüsse, C Fisch, D Gluten, E Krebstiere, F Senf, G Soja, H Sesam, I Weichtiere, J Lupine, K Schalenfrüchte, L Lactose, M Schwefeldioxid, N SellerieAktuelle Änderungen am Speisenplan behalten wir uns vor.