

Speiseplan Schulzentrum Oedeme

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kalenderwoche 21	20.05.2024	21.05.2024	22.05.2024	23.05.2024	24.05.2024
Hauptgericht Fleisch 5,00 €	Thai Hähnchenfleisch mit Paprika und Möhren Sojasauce Basmati Reis L,D	Hackfleisch Lasagne mit Käse überbacken Tomatensauce A,D,L	Schweinesteak mit Erbsen und Salzkartoffeln L	Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln und Rote Beete, Kapernsauce A,D,L,F	Aktionsgericht
Hauptgericht vegetarisch 4,50 €	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Kräuterquark und Salat A,D,L	Milchreis mit warmen Früchten A,L	Sesam Gnocchis mit Wokgemüse und Rucola geröstete Sonnenblumenkerne A,D,L	Gebackene Frühlingsrolle süß-sauer Basmati Reis Asiagemüse D,A	Aktionsgericht
Citrus Salat Auf Vorbestellung 6,00 €	Bunte Blattsalate mit Tomate und Schafskäse Baguette A,F	Bunte Blattsalate mit Thunfisch und Ei Baguette A,D,	Bunte Blattsalate mit Putenstreifen Baguette A,D	Bunte Blattsalate mit Schinken und Käse Baguette A,D	Aktionsgericht
Dessert 1,00 €	Tages Dessert	Tages Dessert	Tages Dessert	Tages Dessert	Aktionsgericht

Wir wünschen Euch einen guten Appetit!

1 Konservierungsmittel, 2 Antioxidationsmittel, 3 Geschmacksverstärker, 4 Süßungsmittel, 5 Farbstoffe, 6 geschwefelt, 7 Phosphat, 8 Säuerungsmittelenthält: A Ei, B Erdnüsse, C Fisch, D Gluten, E Krebstiere, F Senf, G Soja, H Sesam, I Weichtiere, J Lupine, K Schalenfrüchte, L Lactose, M Schwefeldioxid, N Sellerie

Aktuelle Änderungen am Speisenplan behalten wir uns vor.