

Speiseplan Schulzentrum Oedeme

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kalenderwoche 40	30.09.2024	01.10.2024	02.10.2024	03.10.2024	04.10.2024
Hauptgericht Fleisch 5,00 €	Hähnchen Gyros, Tzatziki Butterreis L	Kräuterbraten von der Pute mit Salzkartoffeln und frischem Gemüse L, N	Cordon bleu vom Hühchen mit Gemüse und Salzkartoffeln A,D,L	Zartes Rindergulasch mit Preiselbeeren, Marktgemüse und Schwenkkartoffeln N	Aktionsgericht
Hauptgericht vegetarisch 4,50 €	Süßkartoffelauflauf mit frischem Gemüse und Parmesan L,A,D	Nudelauflauf mit Broccoli und Champignons L,A,D	Blumenkohl Käse-Bratling mit Salzkartoffeln und Gemüsesauce A,D,L	Gefüllte Paprika mit Bulgur und Wokgemüse N	Aktionsgericht
Citrus Salat Auf Vorbestellung 6,00 €	Bunte Blattsalate mit Kochschinkenstreifen A,L,1,7	Bunte Blattsalate mit Peperoni und Oliven A,D,1,7	Bunte Blattsalate mit sautierten Shrimps und Schnittlauch A,D	Bunte Blattsalate mit Hähnchenspießen und Baguette A,D,1,7	Aktionsgericht
Dessert 1,00 €	Tages Dessert	Tages Dessert	Tages Dessert	Tages Dessert	Aktionsgericht

Wir wünschen Euch einen guten Appetit!

1 Konservierungsmittel, 2 Antioxidationsmittel, 3 Geschmacksverstärker, 4 Süßungsmittel, 5 Farbstoffe, 6 geschwefelt, 7 Phosphat, 8 Säuerungsmittelenthält: A Ei, B Erdnüsse, C Fisch, D Gluten, E Krebstiere, F Senf, G Soja, H Sesam, I Weichtiere, J Lupine, K Schalenfrüchte, L Lactose, M Schwefeldioxid, N Sellerie

Aktuelle Änderungen am Speiseplan behalten wir uns vor.