

## Speiseplan Schulzentrum Oedeme

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kalenderwoche 44	28.10.2024	29.10.2024	30.10.2024	31.10.2024	01.11.2024
<b>Hauptgericht Fleisch</b> 5,00 €	Hähnchen Gyros, Tzatziki Butterreis L	Spaghetti Bolognese mit geriebenen Parmesan A,D,L	Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree und Möhrrchen Remouladensauce L,C,D,A	Putengulasch mit Erbsen und Nudeln L,N,A,D	Aktionsgericht
<b>Hauptgericht vegetarisch</b> 4,50 €	Berner-Käse-Spätzle Schmorzwiebeln kl. Salat A,D,L	Selbstgemachte Nudeln mit Tomatesauce	Gemüse Bulgurragout mit Kichererbsen und Tandoori D,L	Vegetarische Reispfanne mit gebratenem Gemüse Tomatensauce N	Aktionsgericht
<b>Citrus Salat</b> <b>Auf Vorbestellung</b> 6,00 €	Bunte Blattsalate mit Birnenstreifen und Baguette A,L,1,7	Bunte Blattsalate mit Anti Pasti Baguette A,D,1,	Bunte Blattsalate mit geräucherter Pute Baguette A,L,1,	Bunte Blattsalate mit Frikadelle Baguette A,L,1,	Aktionsgericht
<b>Dessert</b> 1,00 €	Tages Dessert	Tages Dessert	Tages Dessert	Tages Dessert	Aktionsgericht

### Wir wünschen Euch einen guten Appetit!

1 Konservierungsmittel, 2 Antioxidationsmittel, 3 Geschmacksverstärker, 4 Süßungsmittel, 5 Farbstoffe, 6 geschwefelt, 7 Phosphat, 8 Säuerungsmittelenthält: **A** Ei, **B** Erdnüsse, **C** Fisch, **D** Gluten, **E** Krebstiere, **F** Senf, **G** Soja, **H** Sesam, **I** Weichtiere, **J** Lupine, **K** Schalenfrüchte, **L** Lactose, **M** Schwefeldioxid, **N** SellerieAktuelle Änderungen am Speisenplan behalten wir uns vor.