

Speiseplan Schulzentrum Oedeme

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kalenderwoche 47	20.11.2023	21.11.2023	22.11.2023	23.11.2023	24.11.2023
Hauptgericht Fleisch 5,00 €	<i>Thai Hähnchenfleisch mit Paprika und Möhren Sojasauce Basmati Reis L,D</i>	<i>Hackfleisch Lasagne mit Käse überbacken Tomatensauce A,D,L</i>	<i>Zartes Schweinesteak Buttererbsen unSalzkartoffeln L</i>	<i>Königsberger Klopse Salzkartoffeln / Rote Beete, Kräutersauce A,D,L,F</i>	<i>Aktionsgericht</i>
Hauptgericht vegetarisch 4,50 €	<i>Gefüllte Kartoffeltaschen Kräuterquark /Salat A,D,L</i>	<i>Milchreis mit warmen Beeren-Früchten A,L</i>	<i>Sesam Gnocchis mit Wokgemüse/Rucola geröstete Sonnenblumenkerne A,D,L</i>	<i>Gebackene Frühlingsrolle süß-sauer Basmati Reis Asiagemüse D,A</i>	<i>Aktionsgericht</i>
Citrus Salat Auf Vorbestellung 6,00 €	<i>Bunte Blattsalate mit Tomate und Schafskäse Baguette A,F</i>	<i>Bunte Blattsalate mit Thunfisch und Ei Baguette A,D,</i>	<i>Bunte Blattsalate mit Putenstreifen Baguette A,D</i>	<i>Bunte Blattsalate mit Schinken und Käse Baguette A,D</i>	<i>Aktionsgericht</i>
Dessert 1,00 €	<i>Tages Dessert</i>	<i>Tages Dessert</i>	<i>Tages Dessert</i>	<i>Tages Dessert</i>	<i>Aktionsgericht</i>

Wir wünschen Euch einen guten Appetit!

1 Konservierungsmittel, 2 Antioxidationsmittel, 3 Geschmacksverstärker, 4 Süßungsmittel, 5 Farbstoffe, 6 geschwefelt, 7 Phosphat, 8 Säuerungsmittelenthält: **A** Ei, **B** Erdnüsse, **C** Fisch, **D** Gluten, **E** Krebstiere, **F** Senf, **G** Soja, **H** Sesam, **I** Weichtiere, **J** Lupine, **K** Schalenfrüchte, **L** Lactose, **M** Schwefeldioxid, **N** Sellerie

Aktuelle Änderungen am Speisenplan behalten wir uns vor.